

Joachim Beger

Praxis für Bioenergetische Massagen
und metaphysische Begleitung



Tibetische Massage

„Das Wissen um die sanfte Berührung“

Das jahrtausend alte Heilsystem vom „Dach der Welt“ erfährt heute höchste Anerkennung in der westlichen Medizin.

In der tibetischen Medizin, wie auch in den anderen großen Medizinsystemen wie in der TCM und dem Ayurveda, ist die Massage ein sehr wichtiger Teil der möglichen Behandlungsformen. Hinzu kommt natürlich die Ernährungskunde, die Lebensweise und Entgiftungsmethoden usw.

Die tibetische Massage ist eine phantastische Möglichkeit körperliche Störungen und Symptome zu beheben, aber man sollte immer auch ein Augenmerk auf die Ursache der Störfelder haben, um dem Menschen dauerhaft zu helfen.

Das Ziel der Behandlung ist zum einen, die Anregung der Selbstheilungskräfte und zum anderen ist das Körpergefühl erfrischend, entspannend und meditativ.

Nach der Behandlung fällt es dem Menschen leichter sich zu bewegen, die Atmung wird freier, alte Bewegungs- und Haltungsmuster können sich auflösen. Der Behandelte fühlt sich in seiner Mitte und hat eine stärkere Beziehung zu seinem Körper. Die Lebensenergie kann ungehindert und leichter fließen.

Joachim Beger

Praxis für Bioenergetische Massagen
und metaphysische Begleitung



Indikationen:

- fehlen der eigenen Mitte (physisch u. psychisch)
- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen
- Verspannungen
- Energielosigkeit

Kontraindikation:

- niedriger Blutdruck (krankhafter)

Die tibetische Ölmassage ist eine so sanfte Art von Körperarbeit, wie man sie kaum noch einmal findet. Sie baut Stress ab und lässt ein Gefühl von Gelassenheit und Ruhe im Körper zurück.

Die Methode kann überall und ohne besonderen Aufwand durchgeführt werden.

Das Wichtigste sind sanfte, liebevolle und gebende Hände eines guten Therapeuten.

Joachim Beger

Praxis für Bioenergetische Massagen
und metaphysische Begleitung



Preisgestaltung:

Rücken Teil I:	mind. 30 min.	€ 28,00
Rücken Teil II:	mind. 60 min.	€ 45,00
Füße:	mind. 45 min	€ 32,00
Gesicht und Kopf:	ca. 30 min.	€ 25,00
Füße u. Rücken Teil I:	ca. 75 min.	€ 55,00
Gesicht u. Rücken Teil I:	ca. 60 min.	€ 49,00
Füße und Gesicht:	ca. 75 min.	€ 55,00
Gesicht, Füße, Rücken Teil I:	ca. 105 min	€ 75,00