

# Bei uns könnt Ihr in Absprache mit den Schwimm- Meistern folgende Schwimmabzeichen ablegen:

Gebühr:  
2,50€ je Stoffabzeichen  
2,50€ je Urkunde



## Seeräuber Abzeichen

- 100m technikgerechtes Brustschwimmen
- 5m Streckentauchen mit anschließendem Herausholen eines Tauchringes aus 1m Tiefe

## Seepferdchen Abzeichen

- Sprung vom Beckenrand & 25m schwimmen
- Herausholen eines Tauchringes mit den Händen aus schultertiefem Wasser



Die Abnahme der Jugendschwimmabzeichen (gold/silber/bronze) ist leider aus Sicherheitsgründen nur zu bestimmten Terminen möglich!  
Termine an der Tafel am Solarium und im Online-Veranstaltungskalender.

## Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Bronze

- Sprung vom Beckenrand & 200m schwimmen in höchstens 15min
- Einmal 2m Tieftauchen von der Oberfläche mit Herausholen je eines Tauchringes
- Sprung aus 1m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln



## Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Silber -

- Startsprung, 400m schwimmen in max. 25min davon 300m Bauch- und 100m Rückenlage
- Zweimal 2m Tieftauchen von der Oberfläche mit Herausholen je eines Tauchringes
- 10m Streckentauchen; · Sprung aus 3m Höhe
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung



## Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Gold -

- Mindestalter 9 J.; · 600m schwimmen in max. 24min
- 50m Brustschwimmen in max. 70sek; · 25m Kraulschwimmen
- 50m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50m Rückenkraulschwimmen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen von 3 Tauchringen aus einer Wassertiefe von 2m innerhalb von 3min bei maximal 3 Tauchversuchen
- 15m Streckentauchen; · Sprung aus 3m Höhe; · 50m Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen); · Kenntnis der Baderegeln; · Kenntnis über Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)

